



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Имянликулево
Муратова Г.Т.

МЕНЮ

с 5 -11кл. ММС

ДЕНЬ 10

28.01.2022

28.01.2022

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		6,20	7,90	34,80	235,90
КРУПА РИСОВАЯ	16	16	1,1	0,2	11,4	51,70
ПШЕНО	20	20	2,2	0,5	13,7	68,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	103,2	103,2	2,9	3,2	4,8	60,00
САХАР ПЕСОК	5,07	5,07	0	0	4,9	19,60
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
кисломолочный продукт для детского питания	150					
кисломолочный продукт	150	150	0	0	0	0,00
			11,80	11,30	65,90	417,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,80	11,30	65,90	417,30

Повар  Асылова Г.А



МЕНЮ
с 1- 4 кл. ММС, Льготное питание
ДЕНЬ 10

28.01.2022

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом	150/5		4,50	6,90	26,10	186,00
КРУПА РИСОВАЯ	12	12	0,8	0,1	8,6	38,80
ПШЕНО	15	15	1,6	0,4	10,3	51,20
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	77,4	77,4	2,1	2,4	3,5	45,00
САХАР ПЕСОК	3,8	3,8	0	0	3,7	14,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10		0,50	0,90	2,00	67,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
кисломолочный продукт для детского питания	100					
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			10,60	11,20	59,20	434,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			10,60	11,20	59,20	434,40

Повар: Асылва Г.А



МЕНЮ
с 5 -11кл. род взнос

28.01.2022

ДЕНЬ 10

28.01.2022

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		6,20	7,90	34,80	235,90
КРУПА РИСОВАЯ	16	16	1,1	0,2	11,4	51,70
ПШЕНО	20	20	2,2	0,5	13,7	68,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	103,2	103,2	2,9	3,2	4,8	60,00
САХАР ПЕСОК	5,07	5,07	0	0	4,9	19,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			11,80	11,30	65,90	417,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,80	11,30	65,90	417,30

Повар  Асыллова Г.А.



МЕНЮ
с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

28.01.2022

ДЕНЬ 10

28.01.2022

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом		200/5	6.20	7.90	34.80	235.90
крупа рисовая	16	16	1.1	0.2	11.4	51.70
пшено	20	20	2.2	0.5	13.7	66.30
молоко пастер. 3.2% жирности	103.2	103.2	2.9	3.2	4.8	60.00
сахар песок	8.07	8.07	0	0	4.9	19.60
соль йодированная	1.07	1.07	0	0	0	0.00
масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0	4	0	36.30
чай с сахаром шк		200			9.10	39.90
чай черный байховый	0.4	0.4	0	0	0	0.20
сахар песок	10	10	0	0	9.7	38.70
кисломолочный продукт для детского питания		150				0.00
кисломолочный продукт	150	150	0	0	0	0.00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3.20	0.40	22.00	104.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 г.	40	40	3	0.2	19.5	91.90
СЫР ПОРЦИОННЫЙ		10	2.40	3.00		37.50
сыр голландский (крутый)	11	10	2.4	3	0	37.50
			11.80	11.30	65.90	417.30
ОБЕД						
суп картофельный с горохом		250	6.00	4.40	20.10	144.60
картофель	76.923	57.69	1.2	0.2	9.1	43.10
лук репчатый	11.905	10	0.1	0	0.8	4.00
морковь	18.25	13	0.2	0	0.9	4.50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3.9	0	34.90
ГОРОХ КОЛОТЫЙ	20.125	20.07	4.5	0.3	9.3	58.10
соль йодированная	2	2	0	0	0	0.00
котлеты куриные с томатным соусом		60/30	0.30	1.70	1.70	23.30
котлеты куриные л/ф 76/60	76	76	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1.2	1.2	0	1.2	0	10.50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	1.4	1.4	0.2	0	1	4.60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0.1	0	0.6	3.00
лук репчатый	0.7	0.59	0	0	0	0.20
МОРКОВЬ	2.3	1.84	0	0	0.1	0.90
соль йодированная	0.5	0.5	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0.5	0.5	0	0.5	0	4.40
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5.70	8.80	36.00	244.80
рожки высш. сорт	52.5	52.5	5.6	0.7	36.9	172.20
соль йодированная	1.2	1.2	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0.1	8.1	0.1	72.60
компот из свежих плодов	15	200	0.20	0.20	18.90	78.60
САХАР ПЕСОК	45.4	45.4	0	0	14.6	58.10
яблоки	172	172	0.2	0.2	4.3	20.70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ			0	0	0	0.00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2.40	0.30	16.50	78.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 г.	30	30	2.2	0.2	14.6	68.90
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ		200	1.00	0.20	20.00	92.00
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0.2 л	1 шт		0	0	0.1	0.40
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1.60	0.20	9.20	44.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1.3	0.2	8.2	39.60
ПЕЧЕНЬЕ 35 ГР		35	2.50	3.30	25.20	141.60
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	35	35	2.5	3.3	25.2	141.60
			19.70	19.10	147.60	847.10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			31.50	30.40	213.50	1264.40

Повар: Сыслова Г.А.



МЕНЮ с 1- 4 кл. ОВЗ, ДИ

28.01.2022

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом		150/5	4,50	6,90	26,10	186,00
КРУПА РИСОВАЯ	12	12	0,8	0,1	8,6	38,80
ПШЕНО	15	15	1,6	0,4	10,3	51,20
МОЛОКО ПАСТЕР 3.2% ЖИРНОСТИ	77,4	77,4	2,1	2,4	3,5	45,00
САХАР ПЕСОК	3,8	3,8	0	0	3,7	14,70
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		10	0,50	0,90	2,00	67,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ		10	2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
кисломолочный продукт для детского питания		100				
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			10,60	11,20	59,20	434,40
ОБЕД						
Суп картофельный с горохом		200	4,70	3,60	16,20	115,50
КАРТОФЕЛЬ	61,54	46,15	0,9	0,2	7,3	34,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,52	8	0,1	0	0,7	3,20
МОРКОВЬ	13	10,4	0,1	0	0,7	3,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,90
ГОРОХ КОЛОТЫЙ	16,1	16,02	3,6	0,3	7,5	46,50
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,6	1,6	0	0	0	0,00
котлеты куриные с томатным соусом		60/30	0,30	1,70	1,70	23,30
котлеты куриные п/ф 76/60	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,90
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,59	0	0	0	0,20
МОРКОВЬ	2,3	1,84	0	0	0,1	0,60
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,70	8,80	36,00	244,80
РОЖКИ ВЫСШ СОРТ	52,5	52,5	5,6	0,7	35,9	172,20
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,1	0,1	72,60
компот из свежих плодов		200	0,20	0,20	18,90	78,80
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,10
ЯБЛОКИ	45,4	45,4	0,2	0,2	4,3	20,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
ПЕЧЕНЬЕ 35 ГР		35	2,50	3,30	25,20	141,60
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	35	35	2,5	3,3	25,2	141,60
			17,40	18,10	123,70	726,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			28,00	29,30	182,90	1 160,40

Повар  Асылова Г.А.

Контрольные
блюда



Контрольные
блюда

